

KONTRAIKAKACE

Wellness procedury jsou blahodárné pro Vaše tělo i mysl. Jsou ovšem případy, ve kterých by Vašemu tělu mohly víc ublížit než prospět. Připravili jsme proto pro Vás přehled situací, v nichž je žádoucí wellness péči odložit nebo se o vhodnosti procedury poradit s lékařem či proškoleným specialistou.

Tak jdeme na to:

Trpíte jakýmkoliv onemocněním v akutním stádiu.

Trpíte infekčním onemocněním, které můžete šířit dále.

Onemocnění srdce.

(v tomto případě je třeba konzultace o vhodnosti masáže s Vaším lékařem)

Kardiostimulátor.

Máte velmi vysoký nebo velmi nízký krevní tlak.

Prodělali jste hlubokou žilní trombózu před méně než 3 měsíci, nebo povrchovou tromboflebitidu před méně než 6 týdny.

Trpíte nestabilním či dekompenzovaným diabetem.

Opakující se profuzní (silné) krvácení.

Zhoubné nádorové onemocnění a stavy po jeho léčbě s přetrvávajícími známkami pokračování onemocnění

Nekompenzovaná epilepsie.

Závislost na alkoholu a jiných návykových látkách.

Inkontinence moči (II. A III. stupeň) a stolice.

Nehojící se kožní defekty (jako bércové vředy apod.)

Těhotenství.

Abyste si užili svou masáž, doporučujeme Vám plánovat ji tak, abyste nebyli:

Celkově vyčerpaní a velmi unavení.

Ve stavu "Něco na mě asi leze".

Opilí nebo pod vlivem psychotropních drog.

Bezprostředně po jídle.

(vhodný je odstup minimálně 2h po větším jídle)

Jsme velice rádi, že dbáte na své zdraví. Nezapomeňte prosím na to, že všechny procedury podstupujete na vlastní zodpovědnost.

